

М Е Н Ю на 1 = 15 общий стол

	Наименование блюда	Вес
ЗАВТРАК	Каша манная	220
	Сыр	28
	Масло сливочное	10
	Кофе	200
	Батон нарезной	50
ОБЕД	Суп вермишелевый с мясом	450
	Котлета мясная	90
	Макаронны отварные	140
	Салат из свежей капусты	100
	Компот сухофрукты	200
	Хлеб ржаной	100
	Батон нарезной	50
ПОЛДНИК	Фрукты	300
УЖИН	Картофельное пюре	130
	Рыба жареная	90
	Огурец	60
	Чай	200
	Хлеб ржаной	50
	Батон нарезной	50
	Кефир	173



(Васильева Ю.В.)

М Е Н Ю на 2 = 16 общий стол

	Наименование блюда	Вес
ЗАВТРАК	Каша геркулесовая	220
	Масло сливочное	10
	Какао	200
	Батон нарезной	50
ОБЕД	Борщ	450
	Гуляш мясной	100
	Гречка	150
	Салат из свежей моркови	100
	Кисель	200
	Хлеб ржаной	100
	Батон нарезной	50
ПОЛДНИК	Творожная запеканка со сметаной	130
	Чай	200
УЖИН	Капуста тушеная	220
	Сосиска	74
	Чай	200
	Хлеб ржаной	50
	Батон нарезной	50
	Кефир	173

Утверждаю

(Васильева Ю.В.)

М Е Н Ю на 3 = 17 общий стол

	Наименование блюда	Вес
ЗАВТРАК	Суп молочный	250
	Масло сливочное	10
	Чай	200
	Батон нарезной	50
ОБЕД	Суп гороховый	450
	Кура запеченая	90
	Рис отварной	140
	Салат из свеклы	100
	Компот сухофрукты	200
	Хлеб ржаной	100
	Батон нарезной	50
ПОЛДНИК	Фрукты	300
УЖИН	Картофельное пюре	130
	Рыба жареная	90
	Маринад овощной	40
	Чай	200
	Хлеб ржаной	50
	Батон нарезной	50
	Кефир	173



Утверждаю

(Васильева Ю.В.)

М Е Н Ю на 4 = 18 общий стол

	Наименование блюда	Вес
ЗАВТРАК	Каша рисовая	220
	Масло сливочное	10
	Какао	200
	Батон нарезной	50
	Сыр	28
ОБЕД	Щи	450
	Тефтели мясные	90
	Картофельное пюре	130
	Салат овощной	100
	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб ржаной	100
	Батон нарезной	50
ПОЛДНИК	Булочка с изюмом	130
	Чай	200
УЖИН	Макароны отварные	140
	Колбаса	98
	Салат из свежей капусты	100
	Чай	200
	Хлеб ржаной	50
	Батон нарезной	50
	Кефир	173

Утверждаю

(Васильева Ю.В.)

**М Е Н Ю на 5 = 19 общий стол**

	Наименование блюда	Вес
ЗАВТРАК	Омлет	100
	Масло сливочное	10
	Сыр	28
	Свекла отварная	100
	Чай	200
	Батон нарезной	50
ОБЕД	Рассольник	450
	Плов из куры	200
	Огурец	70
	Кисель	200
	Хлеб ржаной	100
	Батон нарезной	50
ПОЛДНИК	Фрукты	300
УЖИН	Картофельное пюре	130
	Котлета рыбная	90
	Салат из свежей капусты	100
	Чай	200
	Хлеб ржаной	50
	Батон нарезной	50
	Кефир	173

**М Е Н Ю на 6 = 20 общий стол**

	Наименование блюда	Вес
ЗАВТРАК	Каша гречневая	220
	Масло сливочное	10
	Сыр	28
	Кофе	200
	Батон нарезной	50
ОБЕД	Суп гороховый	450
	Капуста тушеная с мясом	200
	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб ржаной	100
	Батон нарезной	50
ПОЛДНИК	Творожная запеканка	130
	Сок	150
УЖИН	Макароны отварные	130
	Гуляш мясной	100
	Горошек консервированный	30
	Чай	200
	Хлеб ржаной	50
	Батон нарезной	50
	Кефир	173

**М Е Н Ю на 7 = 21 общий стол**

	Наименование блюда	Вес
ЗАВТРАК	Каша манная	220
	Масло сливочное	10
	Кофе	200
	Батон нарезной	50
ОБЕД	Суп фасолевый	450
	Кура запеченная	90
	Гречка	150
	Салат из свеклы	100
	Кисель	200
	Хлеб ржаной	100
	Батон нарезной	50
ПОЛДНИК	Фрукты	300
УЖИН	Картофельное пюре	130
	Рыба жареная	100
	Маринад овощной	40
	Чай	200
	Хлеб ржаной	50
	Батон нарезной	50
	Кефир	173

**М Е Н Ю на 8 = 22 общий стол**

	Наименование блюда	Вес
ЗАВТРАК	Каша рисовая	220
	Масло сливочное	10
	Чай	200
	Батон нарезной	50
ОБЕД	Суп рыбный	450
	Картофель тушеный с мясом	200
	Салат из свежей капусты	100
	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб ржаной	100
	Батон нарезной	50
ПОЛДНИК	Оладьи со сметаной	130
	Сок	150
УЖИН	Макароны с сыром	140/28
	Яйцо	1
	Чай	200
	Хлеб ржаной	50
	Батон нарезной	50
	Кефир	173

**М Е Н Ю на 9 = 23 общий стол**

	Наименование блюда	Вес
ЗАВТРАК	Каша геркулесовая	200
	Масло сливочное	10
	Сыр	28
	Какао	200
	Батон нарезной	50
ОБЕД	Суп вермишелевый с курой	450
	Овощи тушеные с мясом	200
	Кисель	200
	Хлеб ржаной	100
	Батон нарезной	50
ПОЛДНИК	Фрукты	300
УЖИН	Картофельное пюре	130
	Рыба отварная	100
	Салат овощной	100
	Чай	200
	Хлеб ржаной	50
	Батон нарезной	50
	Кефир	173

**М Е Н Ю на 10 = 24 общий стол**

	Наименование блюда	Вес
ЗАВТРАК	Омлет	100
	Масло сливочное	10
	Сыр	28
	Горошек консервированный	50
	Чай	200
	Батон нарезной	50
ОБЕД	Борщ	450
	Котлета мясная	90
	Гречка	150
	Салат из свеклы	100
	Компот сухофрукты	200
	Хлеб ржаной	100
	Батон нарезной	50
ПОЛДНИК	Творожная запеканка	130
	Сок	150
УЖИН	Картофельное пюре	130
	Колбаса	98
	Салат из свежей моркови	100
	Чай	200
	Хлеб ржаной	50
	Батон нарезной	50
	Кефир	173

**М Е Н Ю на 11 = 25 общий стол**

	Наименование блюда	Вес
ЗАВТРАК	Каша гречневая	220
	Масло сливочное	10
	Какао	200
	Батон нарезной	50
ОБЕД	Суп фасолевый	450
	Рагу куриное	100
	Картофельное пюре	130
	Кисель	200
	Хлеб ржаной	100
	Батон нарезной	50
ПОЛДНИК	Фрукты	300
УЖИН	Голубцы ленивые с мясом	200
	Чай	200
	Хлеб ржаной	50
	Батон нарезной	50
	Кефир	173

Утверждаю

(Васильева Ю.В.)

**М Е Н Ю на 12 = 26 общий стол**

	Наименование блюда	Вес
ЗАВТРАК	Каша рисовая	220
	Масло сливочное	10
	Чай	200
	Батон нарезной	50
ОБЕД	Щи	450
	Азу из свинины	100
	Гречка	150
	Компот сухофрукты	200
	Хлеб ржаной	100
	Батон нарезной	50
ПОЛДНИК	Булочка с сахаром	130
	Сок	150
УЖИН	Овощи тушеные	200
	Колбаса	98
	Чай	200
	Хлеб ржаной	50
	Батон нарезной	50
	Кефир	173

**М Е Н Ю на 13 = 27 общий стол**

	Наименование блюда	Вес
ЗАВТРАК	Каша геркулесовая	220
	Масло сливочное	10
	Какао	200
	Батон нарезной	50
ОБЕД	Рассольник	450
	Котлета мясная	90
	Макароны отварные	140
	Салат из свежей капусты	100
	Кисель	200
	Хлеб ржаной	100
	Батон нарезной	50
ПОЛДНИК	Фрукты	300
УЖИН	Картофельное пюре	130
	Рыба отварная	100
	Маринад овощной	40
	Чай	200
	Хлеб ржаной	50
	Батон нарезной	50
	Кефир	173

Утверждаю

(Васильева Ю.В.)

**М Е Н Ю на 14 = 28 общий стол**

	Наименование блюда	Вес
ЗАВТРАК	Каша пшенная	220
	Масло сливочное	10
	Сыр	28
	Чай	200
	Батон нарезной	50
ОБЕД	Суп овощной с мясом	450
	Плов с мясом	200
	Огурец	70
	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб ржаной	100
	Батон нарезной	50
ПОЛДНИК	Оладьи со сметаной	130
	Сок	150
УЖИН	Голубцы ленивые с курой	200
	Чай	200
	Хлеб ржаной	50
	Батон нарезной	50
	Кефир	173